

2 НЕДЕЛЯ  
2 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	55
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК 2023 г	САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100		1,472	5,090	8,504	87	20
		<b>СРЕД:</b>		<b>2,716</b>	<b>3,477</b>	<b>11,895</b>	<b>91</b>	

1-Первые блюда

Сб., М. Дели плюс. 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250г		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		<b>СРЕД:</b>		<b>1,039</b>	<b>3,348</b>	<b>4,650</b>	<b>54</b>	

2-Вторые блюда

ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5		15,735	6,624	3,025	135	10
ТТК декабрь 2022 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,344	9,441	8,074	155	40
		<b>СРЕД:</b>		<b>12,540</b>	<b>8,033</b>	<b>5,550</b>	<b>145</b>	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	30
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		15,583	16,160	28,835	323	20
		<b>СРЕД:</b>		<b>18,016</b>	<b>16,260</b>	<b>36,516</b>	<b>365</b>	

3-Гарниры

№510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	15
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
		<b>СРЕД:</b>		<b>4,863</b>	<b>4,981</b>	<b>25,091</b>	<b>165</b>	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	50
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	50
		<b>СРЕД:</b>		<b>0,050</b>	<b>0,050</b>	<b>10,207</b>	<b>42</b>	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		<b>СРЕД:</b>		<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	

**Итого:** 79,00